

# Seguridad Alimentaria y Nutricional en Puerto Rico: Pre y Post Coronavirus

Colón-Ramos, Uriyoán, George Washington University  
Ostolaza, César; Instituto Nueva Escuela  
Rosas, Carla; Instituto Nueva Escuela

## Resumen de Hallazgos pre-liminar, Julio 2020

La pandemia del coronavirus (COVID-19) comenzó a afectar a múltiples países desde el mes de enero del 2020. Uno de los efectos de la pandemia fue trastocar la cadena de distribución de alimentos en la isla. Esto provocó que se limitara el acceso a comida y la seguridad alimentaria en diferentes partes del globo terráqueo. Durante el mes de junio se administró una encuesta en línea con el propósito de entender como este fenómeno a nivel mundial ha afectado el acceso a alimentos y la nutrición en hogares puertorriqueños. La encuesta se realizó a dos meses y medio luego de la implementación de la Orden Ejecutiva #2020-023 de la que se desprenden diferentes medias preventivas para así evitar la propagación del virus a través de la isla y limitando el acceso de lugares de comida. La encuesta fue compartida a través de las redes sociales, organizaciones sin fines de lucro, escuelas Montessori públicas y otros aliados comunitarios alcanzando una participación de 1,356 hogares puertorriqueños.

Palabras clave: *Seguridad Alimentaria, Covid-19, Montessori*

### Hallazgos Principales

- Incremento en las solicitudes a programas gubernamentales de asistencia económica (Programa de Asistencia Nutricional (PAN), Desempleo)
- 59% de los participantes reportó reducción en sus ingresos a raíz de la pandemia.
- 64% acumuló mayor cantidad de alimentos a causa de la pandemia.
- 59% reportó que consumen más alimentos por miedo o ansiedad en este periodo.
- 28% de los participantes expresan que ha habido una reducción en sus compras de los productos de panadería seguido por las frutas y vegetales (27%).
- Un total de 40% de los participantes sufrió inseguridad alimentaria durante la pandemia (comparado con 38% antes de la pandemia).

### Participantes

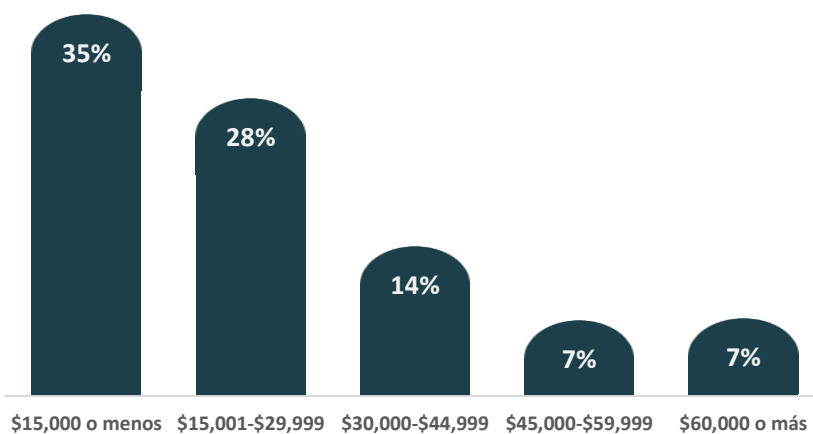
- La mayor parte de las participantes se identificó con el sexo femenino (91%), de las cuales el 34% eran de edad de 35 a 44 años seguido por el de 25 a 34 años (33%)
- Los municipios con mayor representación estaban en el área metro (San Juan (14%), Guaynabo (9%) y Bayamón (7%)).
- El 53% de los hogares fueron compuestos por 2 adultos seguido de los hogares con un sólo adulto (26%).
- La mayor parte de los encuestados (36%) residían con dos (2) menores de 18 años. Mientras que el 25% de los demás hogares residían con 1 menor.

- La gran mayoría (92%) de las familias con menores en el hogar indicaron que éstos asisten a la escuela pública, de los cuales el 26% asiste a escuelas Montessori-públicas.

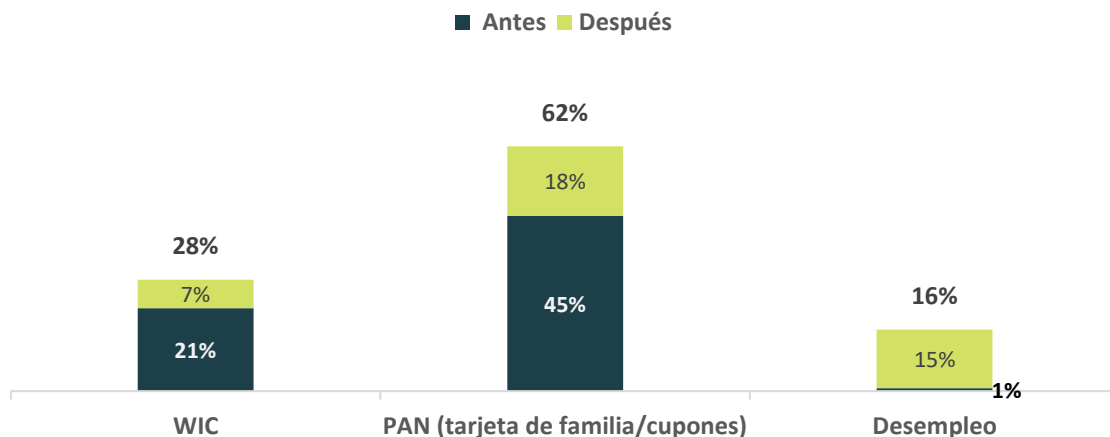
## Nivel económico de participantes

- El 63% de las participantes reportaron ingresos menores de \$30,000 anuales. (Gráfica 1).
- El 59% de los hogares reportaron una reducción parcial o total de los ingresos a raíz de la pandemia. Además, hubo un aumento en el número de personas que respondió que participaban de programas de asistencia del gobierno; principalmente las ayudas de PAN (18%) y el desempleo (14%). (Gráfica 2).

Gráfica 1. Ingresos Anuales de participantes



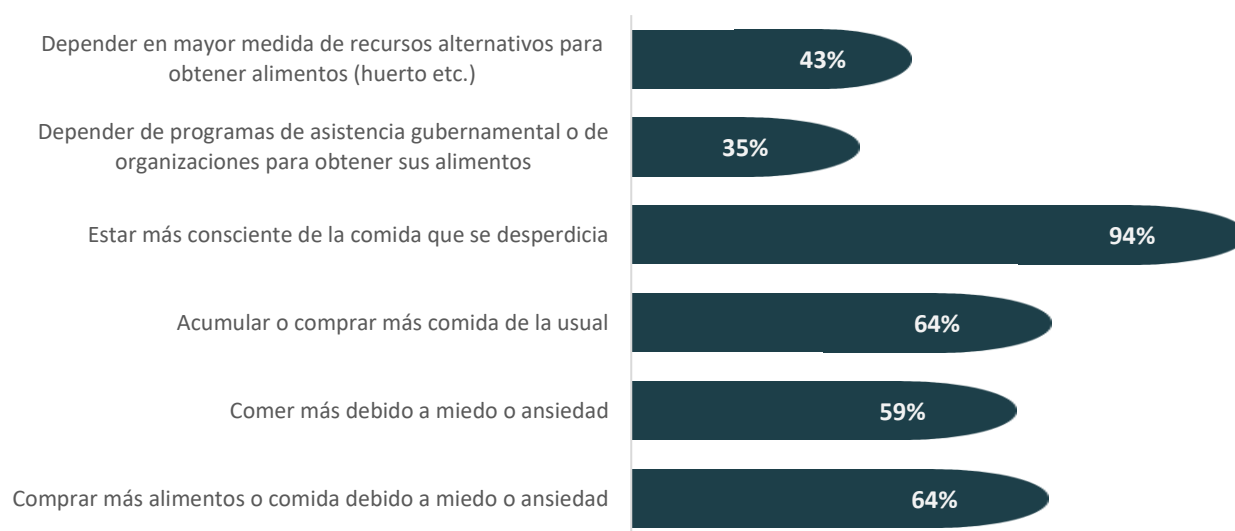
Gráfica 2. Asistencias gubernamentales antes y a partir del COVID 19 N=903



## Comportamientos durante la Pandemia

- El 94% reportó estar más consciente ahora durante la pandemia de la comida que se desperdicia en su hogar.
- Un 64% informó que ha comenzado a acumular o comprar más comida de lo usual durante la pandemia.
- Así mismo un 64% señaló comprar más alimento debido a la ansiedad y el miedo a raíz de la pandemia. (Gráfica 3).

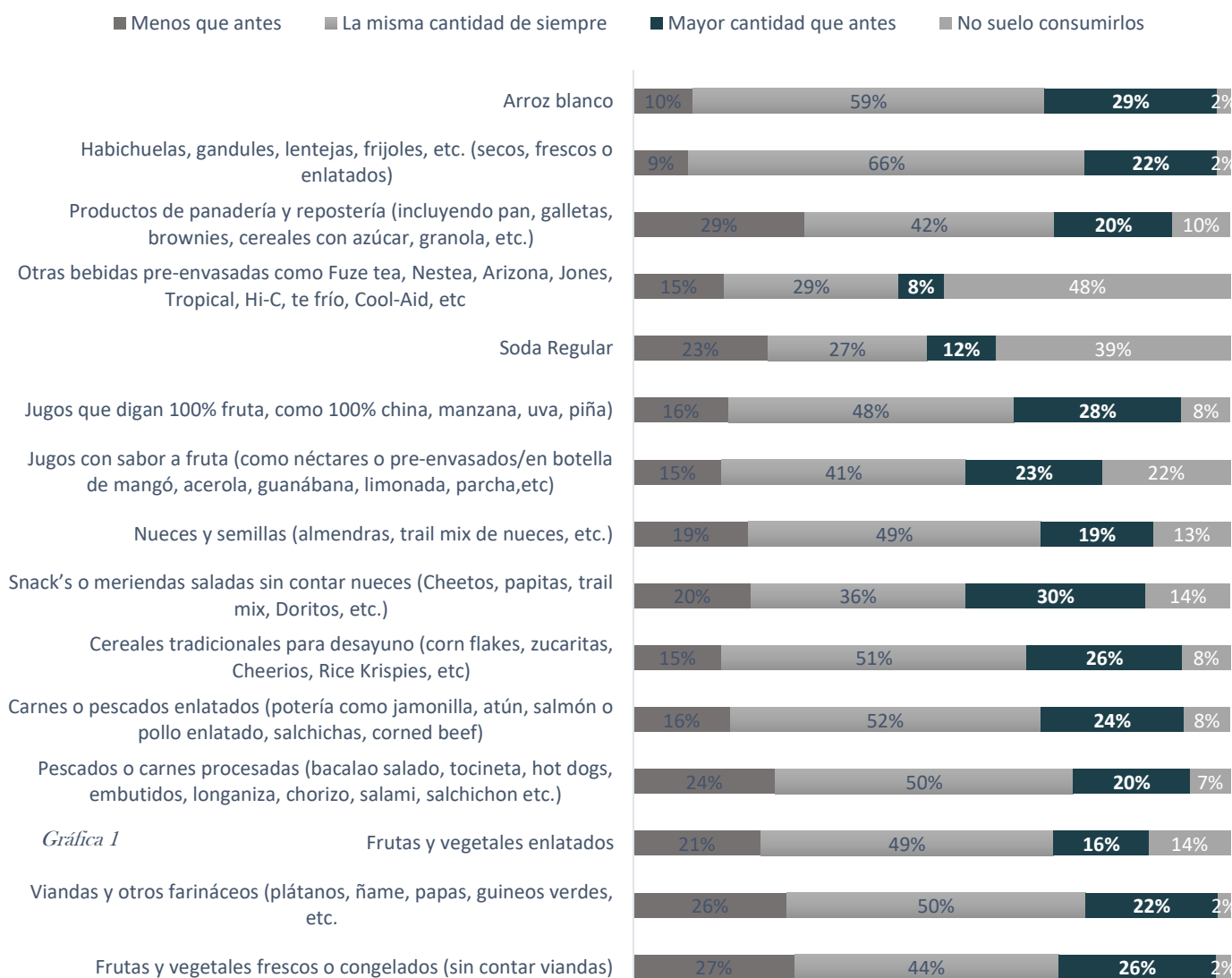
**Gráfica 3. Porcentaje de participantes que respondieron SÍ a las siguientes preguntas durante COVID-19...**



## Disponibilidad y adquisición de alimentos

La mayoría de los participantes no observaron muchos cambios en los tipos de alimentos que suelen comprar durante la pandemia; el cambio mayor fue en ‘snacks’ salados, con un 30% de participantes reportando que compran en mayor cantidad. Los otros alimentos que cambiaron más en su adquisición fueron: el arroz blanco (29% comprando más); jugos 100% (28% comprando más); productos de panadería (29% comprando menos); y frutas y vegetales frescos/congelados (27% comprando menos). (Gráfica 4).

**Gráfica 4. Cambio disponibilidad de alimentos en el hogar después de COVID-19**



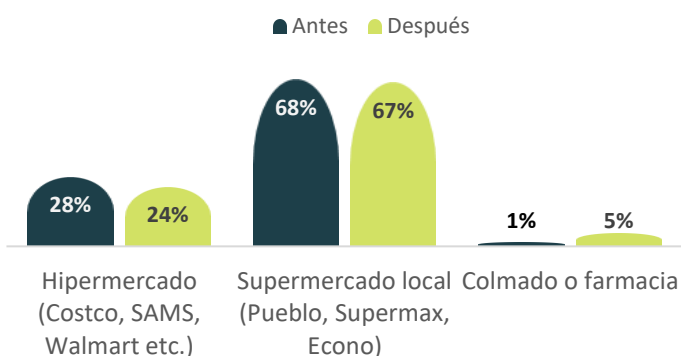
Gráfica 1

- Los supermercados fueron el local de mayor uso para adquisición de alimentos, tanto antes como después de la pandemia. (Gráfica 5).
- Hubo un leve cambio después de la pandemia, con un menor porcentaje de participantes utilizando los hipermercados y supermercados, y un mayor porcentaje utilizando los colmados o farmacias.

### Servicios de alimentos a domicilio como alternativa

- Los servicios de comida a domicilio fueron utilizados por sólo un 15% de los encuestados durante la pandemia, pero un

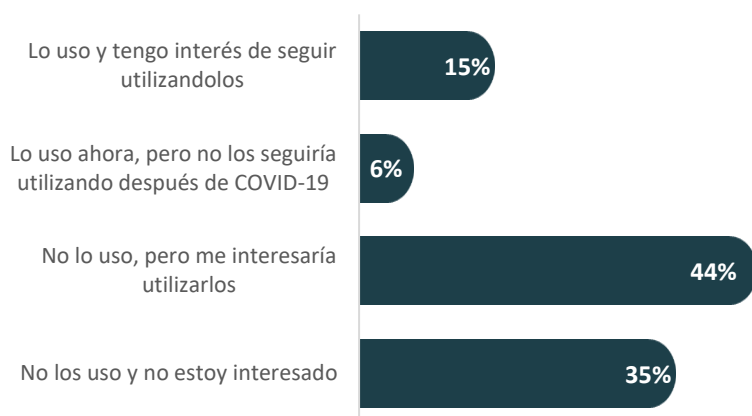
**Gráfica 5. Establecimientos compra de alimentos antes y después de COVID 19**



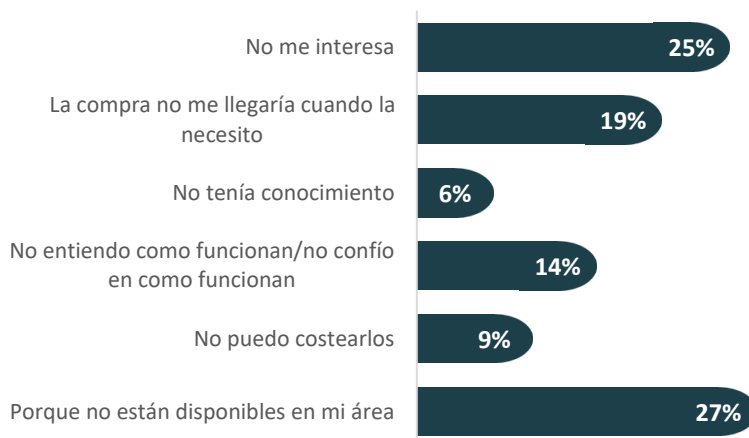
44% que no utiliza estarían interesados en utilizarlos. (Gráfica 6).

- Un 27% de los participantes no utilizaban los servicios de compras a domicilio porque consideran que no están disponibles en su área. (Gráfica 7).

**Gráfica 6. Uso de servicios de compra a domicilio durante COVID**



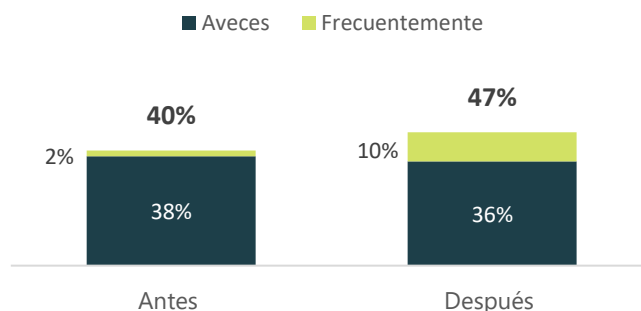
**Gráfica 7. Razón para NO utilizar servicios de compra a domicilio**



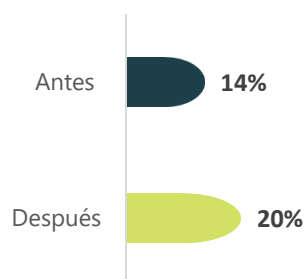
## Inseguridad alimentaria

- Como se observa en la Gráfica 8, encontramos que 40% de los participantes había experimentado (a veces o frecuentemente) que la comida no le rindiera y no tenían dinero para comprar más. Notamos que a raíz del COVID hubo un aumento de 7% en la cantidad de personas que no tenía más dinero para comprar comida.
- El porcentaje de participantes que No tenía recursos suficientes para comer alimentos variados y nutritivos aumentó de 43% a 45% después de la pandemia.
- Antes de la pandemia, **14%** de los participantes señalaron que algún adulto en el hogar tuvo que dejar de comer alguna de las comidas por falta de dinero. (Gráfica 9). De estos, el 46% señaló que pasó por esta situación *algunos meses del año*.
- A partir del COVID, el porcentaje de adultos que dejaron de comer por falta de dinero para alimentos aumentó a 20%. (Gráfica 9). De estos, el 66% señaló que esto le sucede entre 1 a 2 días en la semana.

**Gráfica 8. La comida que compraba NO rendía lo suficiente, y no tenía dinero para comprar más.**

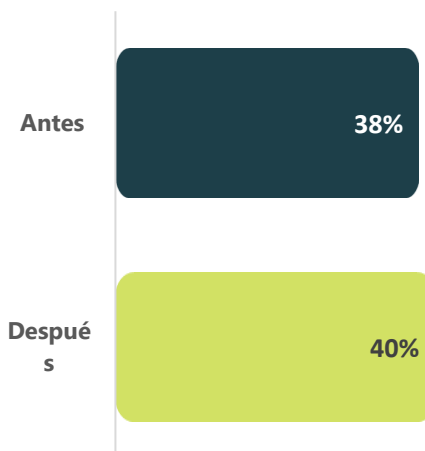


**Gráfica 9. ¿Algún adulto en el hogar dejó de comer por falta de dinero para alimentos?**



### Gráfica 10. Inseguridad Alimentaria

Basada en las preguntas estandarizadas de inseguridad alimentaria del USDA, hubo un aumento de 2 puntos porcentuales en inseguridad alimentaria desde la pandemia. El 38% de los encuestados reportaron experimentar inseguridad alimentaria previo a la pandemia, mientras que un 40%

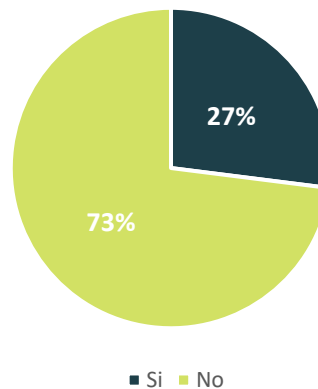


experimentaron inseguridad alimentaria durante la pandemia. (Gráfica 10). Estos números son más altos que a aquellos reportados por el Instituto de Estadística de Puerto Rico con datos representativos del 2015, donde 33.2% de la población de 18 años o más en Puerto Rico presentó inseguridad alimentaria.

### Uso de comedores escolares

- **94%** de los participantes con estudiantes en escuelas públicas utilizaba el comedor escolar previo a la pandemia.
- Para el momento de la encuesta, **27%** de los participantes señaló que utiliza los servicios de comedores satélites en su modalidad de “carry out” durante la pandemia. De éstos, el 51% busca almuerzo todos los días mientras que el 21% los utiliza entre 3 a 4 días en la semana.

Gráfica 11: Utiliza los servicios del comedor durante la pandemia



Del 78% de los participantes que señaló NO hacer uso de los comedores satélites, encontramos que la razón principal por la cual no los utilizan responde al miedo al contagio, seguido de que no tienen información respecto al lugar donde están ofreciendo los servicios (19%).

### Gráfica 12. Razones no usar comedores satélites

